Lugar	*Salón Multisensorial*
Fecha	*10/03/2025*
Tema	*Salón Multisensorial – Estimulación y bienestar*
Desarrollo	***Orden del día*** • Introducción • Objetivo • Actividades desarrolladas • Conclusiones ***Introducción:*** *El sistema vestibular es fundamental para el equilibrio, la orientación espacial y la coordinación motora. Con la edad, la función vestibular puede deteriorarse, lo que aumenta el riesgo de caídas y la sensación de inseguridad en los movimientos. La estimulación con movimientos suaves puede ayudar a mejorar la estabilidad, reducir la ansiedad y fortalecer la confianza en la movilidad.* ***Objetivo:*** *Estimular el sistema vestibular mediante movimientos controlados que favorezcan el equilibrio y la percepción corporal.* ***Actividad desarrollada:*** *Se realizaron ejercicios de balanceo suave, cambios de posición controlados y movimientos de cabeza y tronco en diferentes direcciones. Se usaron sillas con respaldo para apoyo y algunos participantes realizaron movimientos en colchonetas. La sesión incluyó técnicas de respiración para potenciar la relajación y la seguridad en los desplazamientos.* ***Cantidad de participantes:*** *10 personas mayores.* ***Resultados:*** *Se observó una mejora en la confianza al moverse y una mayor disposición a participar en actividades físicas. Algunos participantes reportaron una sensación de alivio en la tensión muscular y mayor relajación.* ***Nota:*** *Se anexa registro fotográfico y listado de asistencia FOR-GD-023.*

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Gina Vannesa Manrique Cruz	*Terapeuta Ocupacional*	*Centro de Cuidado Transitorio Quiroga*
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Promover el bienestar integral de las personas mayores.	*Equipo interdisciplinar Centro de cuidado transitorio Quiroga*	*Convenio 8226.*
Próxima reunión	*No aplica.*		
Elaboró	*Gina Vannesa Manrique Cruz.*		

Registro Fotográfico



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018983 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Estimulación y Bienestar
2. Lugar o Localidad o Sede: CCTO
3. Fecha y hora: 10/03/2025
4. Nombre responsable: Vanessa Manrique Cruz
5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Eduardo Sanchez	CC	19267523						
2	Hilda Ayala	CC	41418881						
3	Carlos Marin	CC	19307327						
4	Alba Luz Pimentel	CC	57585499						
5	Manuel Botero	CC	4354598						
6	Melida Lombana	CC	41519388						
7	Aldemar Ortega	CC	4774276						
8	Lina Mendez	CC	52388830						
9	Jorge Enrrique Carrana	CC	19 2108833						
10	Bertha Quiroga	CC	51582427						
11	Crispulo Absalon Velasquez	CC	19481499						
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.